

SANTES.....



....DURABLES



## Nos actions :

## Nos prestations :

### Association

# DE L'ASSIETTE AU CHAMP, SANTES DURABLES

## Pays de Redon et de Vilaine

« Soyons le changement que nous  
voulons voir en ce monde »

*Gandhi*

### ACCOMPAGNER, SENSIBILISER

Les collectivités locales, les citoyens les producteurs, établissements scolaires, cuisiniers, parents d'élèves, les convives en restauration collective ...



Etude pour un schéma logistique pour les produits BIO/durables paysans locaux en filières courtes vers la restauration collective



Accompagner pour initier et pérenniser les initiatives : AMAP, alimentation citoyenne, mutation dans les menus de la restauration collective et le comportement alimentaire



Création de fiches pédagogiques innovantes croisant les notions d'équilibre alimentaire et de développement durable



Organisation de conférences / débats sur les rapports entre nutrition, environnement ou santé et survenance des maladies

### ANIMATIONS, ATELIERS



pour scolaires, enseignants, enfants, familles, entreprises, groupes par Laurence MAFFEIS (sur devis)

*Thèmes possibles :* l'alimentation et la santé durable, l'équilibre alimentaire, le sucre, les céréales complètes, les jus santé, la consommation responsable, la prévention-santé, l'amélioration des performances ou la prévention du stress

### Une triple compétence :

*Diplômée de l'EDHEC (Ecole des Hautes Etudes Commerciales), certifiée en conduite de projets de développement durable (CPSA Combourg, groupe CFPPA Le Rheu), consultante en Education Kinesthésique® (Brain Gym®)*



Appui aux projets de jardins pédagogiques et animation par un formateur éco-jardinier, conférences sur le jardin au naturel (sur devis)



Contactez-nous pour plus d'informations :

«De l'assiette au champ : santés durables»  
 13 Rue des douves – B.P. 90 646  
 35 606 REDON Cédex  
 Contact : Laurence MAFFEIS MARESCHAL  
 Tél : 02 99 08 15 32 Fax : 02 99 72 50 04  
 Courriel : [lmaffeis@orange.fr](mailto:lmaffeis@orange.fr)

Avec le soutien financier de :









et d'autres à venir...

**Nos actions s'inscrivent dans la charte du Pays de Redon et Vilaine :**

- sensibiliser et s'éduquer au développement durable
- soutenir et valoriser une agriculture durable
- s'engager sur la qualité environnementale
- relever le défi santé : l'environnement
- créer de la valeur ajoutée sur le territoire

## Nos Objectifs

-  Eduquer à l'équilibre, la qualité et la sécurité alimentaire, Eduquer au développement durable,
-  Renforcer la part de produits bios ou durables dans la restauration collective,
-  Développer en bios/durables des filières courtes de production / transformation / commercialisation à l'échelon local,
-  Promouvoir et préserver la santé, organiser la prévention,
-  Promouvoir et préserver l'environnement,
-  Mener, à partir et autour des items précédents, la concertation des acteurs.

Toutes ces actions étant menées dans le respect du concept de « **Développement et Santé Durables** » :

**« Satisfaire les besoins et LA SANTE DES GENERATIONS ACTUELLES sans compromettre les besoins et LA SANTE DES GENERATIONS FUTURES »**

## BULLETTIN D'ADHESION

(à détacher et à envoyer rempli sous pli affranchi, accompagné du paiement à l'adresse indiquée)

**NOM et PRENOM :**

.....

Structure .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

Mail : .....

**SOUHAITE ADHERER :**

- A titre individuel** (personne physique) : **10€**
- Par mandatement** : structure, association, collectivité, organisation professionnelle, ... (personne morale) : **25€**

en espèces  par chèque à l'ordre de «L'assiette au champ: santés durables »

Fait à ....., le.....  
 Signature de l'adhérent